

## Wir sind...

**Mitarbeiter/innen des regionalen Kriseninterventionsteams für die Schulen des Landkreises Kelheim**

### Ein Team von

- Schulpsychologen
- Religionspädagogen
- Lehrkräften
- Notfallseelsorgern
- Sozialpädagogen

Wir beraten und betreuen Schüler, Eltern, Lehrkräfte und Schulleiter, die nach einem Notfallereignis, das eine Schule betrifft (z.B. ein Unfall innerhalb oder außerhalb der Schule, ein plötzlicher Todesfall, eine Selbsttötung...),

- unter starken seelischen Belastungen leiden oder
- unter akutem psychischen Schock stehen.

## Ansprechpartner

für den Schulamtsbezirk Kelheim

- **Spieckermann Johannes**  
Staatlicher Schulpsychologe  
**Tel.: 09441/207388**  
**oder: 08751/87370**  
Schulpsychologischer Dienst  
im Schulamt Kelheim  
Hemauer Str.48  
93309 Kelheim
- **Susanne Heuberger**  
Staatliche Schulpsychologin  
**Tel.: 08751/8459342**  
**oder: 08751/1310**  
Schulpsychologischer Dienst  
Am Gabis 4  
84048 Mainburg

### Weitere Kontaktadresse:

- Staatliche Schulberatungsstelle  
für Niederbayern  
**Tel.: 0871/43031-0**

---

### Herausgeber:

Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern  
Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut  
Tel.: 0871/43031-0

### Gesamtkoordination:

Doris Engelmann, Staatliche Schulpsychologin  
**Tel: 08741/9279798**

# Krisenhilfen für Schulen



## ReKit

# Regionales Krisen- Interventionsteam Kelheim

# Vor der Schultüre machen Tod und Gewalt nicht Halt!

## **Plötzlich**

- stirbt ein Schüler/eine Schülerin
- stirbt ein Geschwister, ein Elternteil oder Familienmitglied
- wird jemandem Gewalt angetan oder angedroht.

Solche traumatische Erfahrungen bleiben nicht ohne Wirkung auf die betroffenen Hinterbliebenen und die Umwelt.

## **Häufige Gefühle** danach sind

- Schuld
- Angst
- Wut
- Selbstzweifel
- Hilflosigkeit
- Trauer

## **Häufige Reaktionen** sind

- aufzwingende Wiedererinnerungen
- übermäßige Schreckhaftigkeit
- Schlafstörungen/Alpträume
- Appetitlosigkeit oder Heißhunger
- Konzentrationsstörungen

**Solche Reaktionen nach einem außergewöhnlichen Ereignis sind absolut normal!**

*Sie klingen in der Regel mit der Zeit wieder ab.*

## **Sie suchen...**

- Kurzfristige Unterstützung für Ihr Kind oder Ihre Familie und Hilfestellung, wie Sie mit Ihrem Kind umgehen können
- Informationen und Anregungen, wie Sie als Lehrer oder Erzieher Kinder in Krisensituationen unterstützen können
- Unterstützung für die Bewältigung des Alltags in Ihrer Familie
- Unterstützung und Entlastung in der Trauer für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Therapeutische Trauerbegleitung für Ihr Kind

## **Wir bieten an...**

- Informationen zum Umgang mit Trauer und Trauma
- Beratung und Unterstützung von Lehrkräften und Schulleitungen
- Einzelgespräche und Begleitung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Lehrkräfte
- Kontakte zu hilfreichen Einrichtungen
  
- Staatl. Schulpsychologen  
**Spieckermann Johannes, BR,**  
**Tel.: 09441/207388**  
**Susanne Heuberger**  
**Tel.: 08751/8459342**  
erreichbar auch über  
**Staatl. Schulberatungsstelle,**  
**Tel.: 0871/43031-0**
  
- Beratung und Begleitung von Familien:  
**Erziehungs-, Jugend- und Familien-**  
**beratungsstelle Kelheim**  
**Leiterin: Frau Hable**  
**Tel.: 09441/67590**